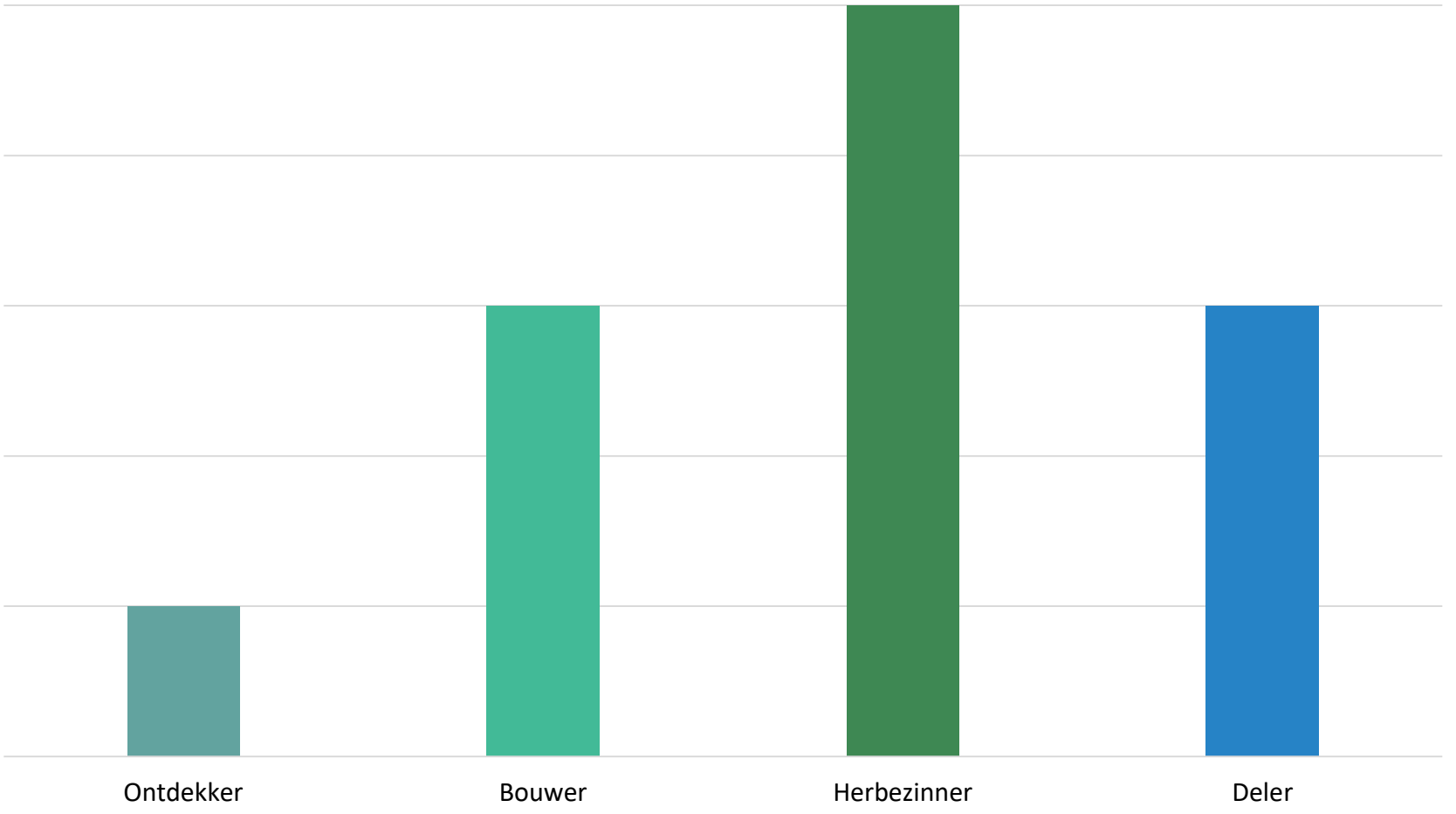
Programma Your Next Step

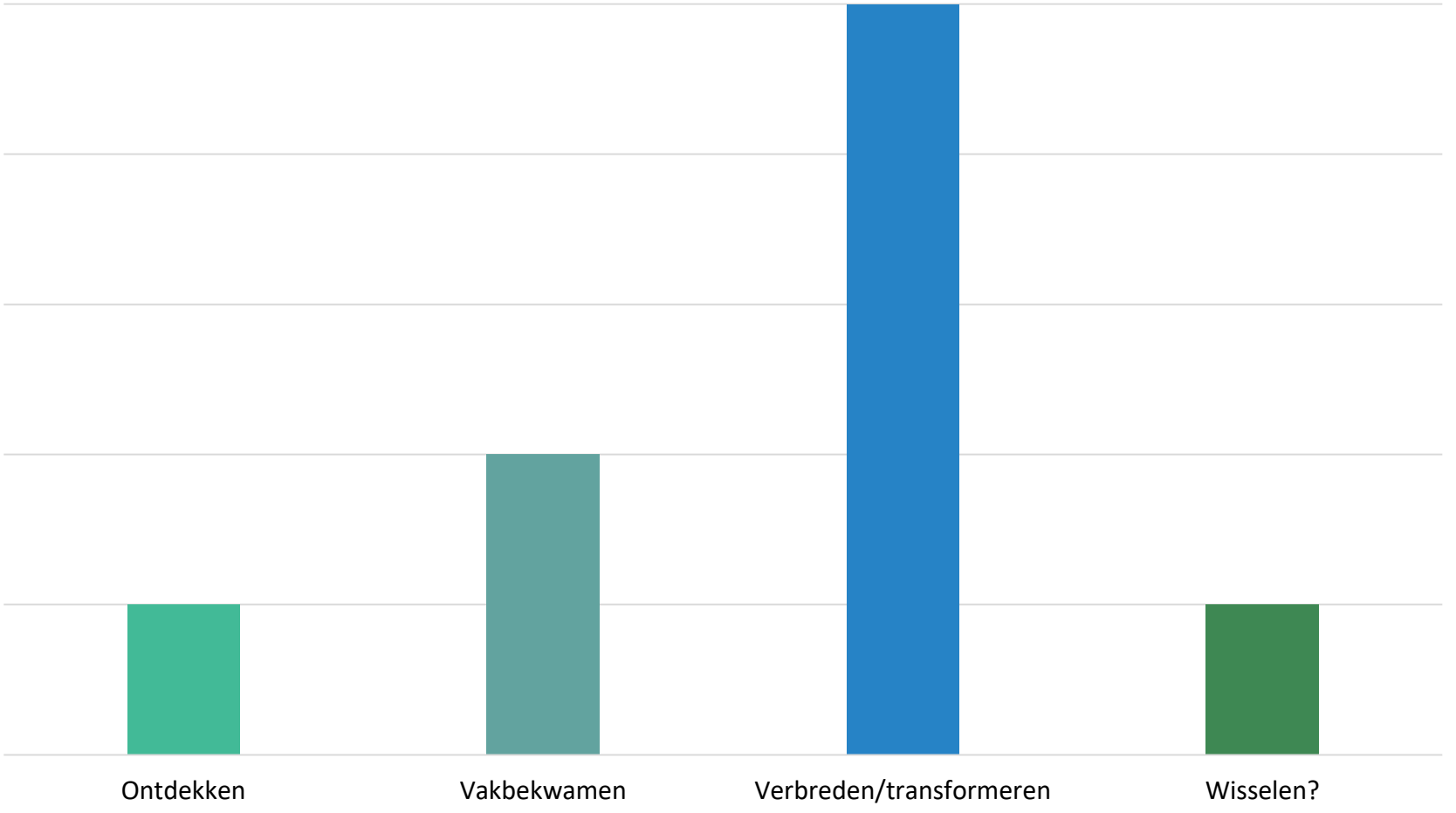
- Levensfasen
- Loopbaancyclus
- Vaardigheden/kwaliteiten

- Werkwaarden/drijfveren
- Inspiratie/toekomst
- Actie! En follow-up (arbeidsmarktscan: wat is jouw positie op de arbeidsmarkt?)

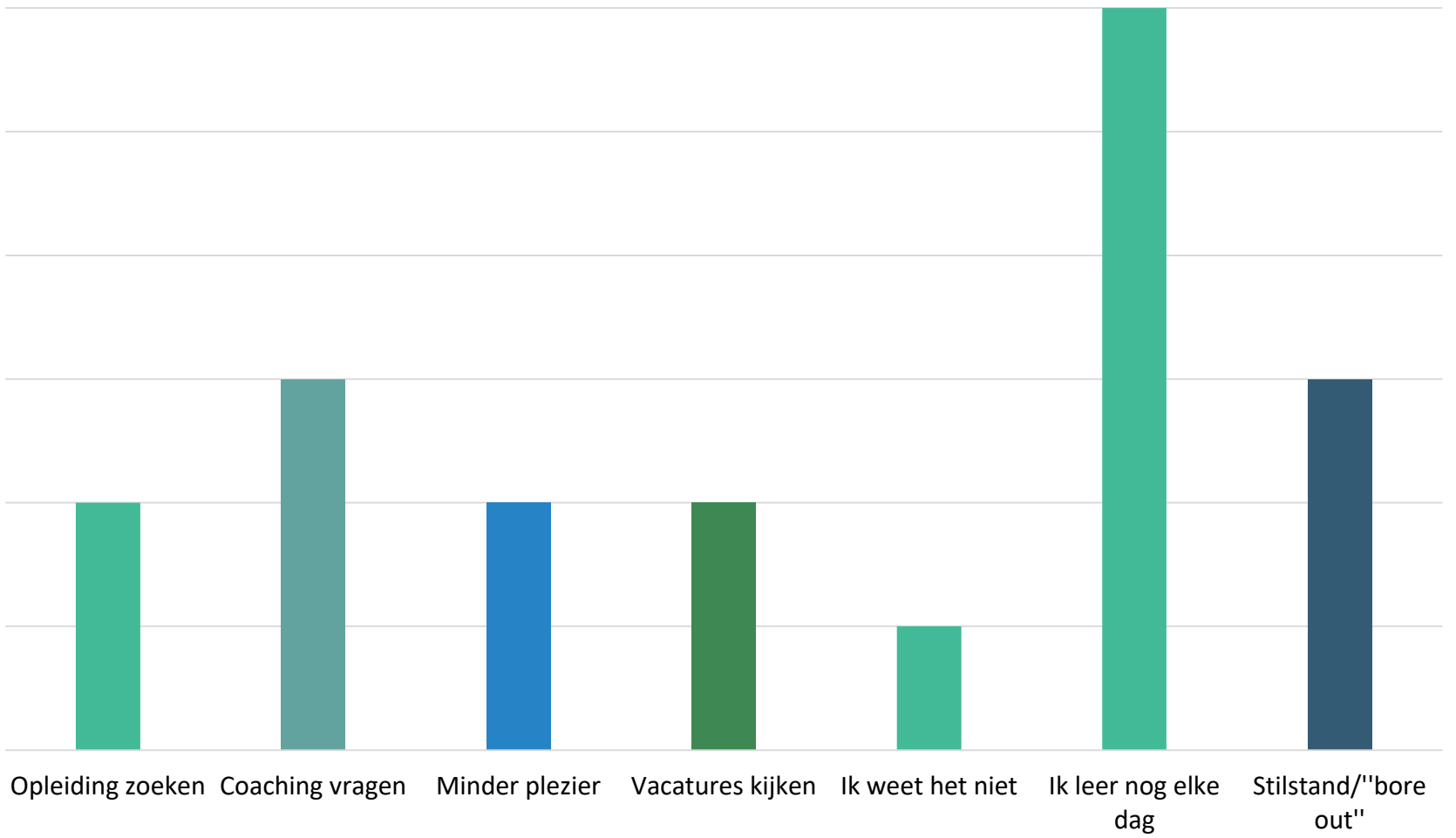
1. In de beschrijving van welke levensfase herken jij je het meest?



2. Waar bevind jij je in je loopbaancyclus?

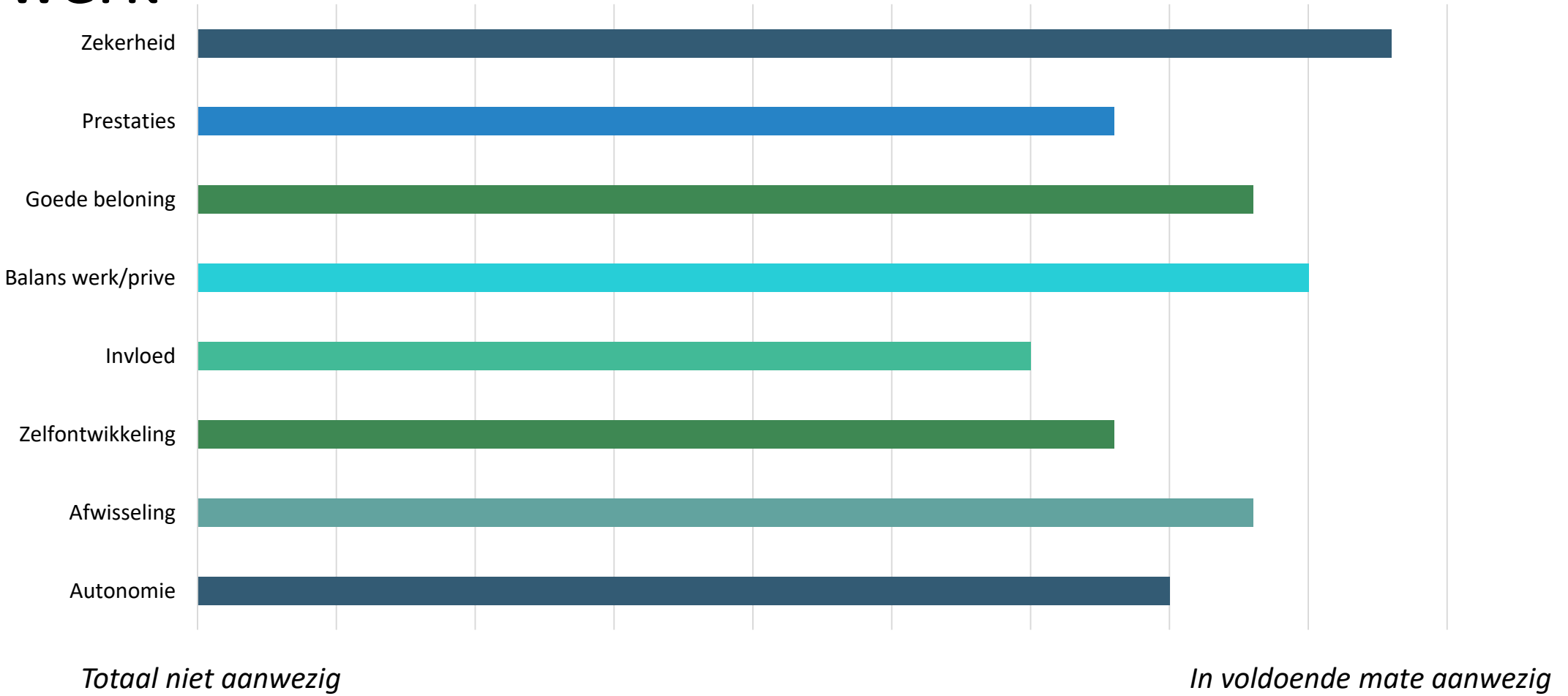


3. Wat betekent dit concreet voor jou?



4. Wat zijn voor jou de belangrijkste werkwaarden?

5. Geef op een schaal van 1 tot 5 aan of deze werkwaarden nu voldoende aanwezig zijn in je werk



6. Wat zou ik kunnen doen om meer vaardigheden en kwaliteiten in te zetten of te onderzoeken hoe ik die kan inzetten?

Training volgen

Workshop volgen

Bespreken van de mogelijkheden

Verwachtingen delen

Stage-opties zoeken

Snuffelstage

Bespreken met manager

Gesprek leidinggevende

Voorbeelden verzamelen

Gesprek met loopbaancoach

Meer tijd voor maken

Doelen stellen

Gesprekken met collega's

Tijd voor open gesprekken nemen

Beschrijven

Concreet idee

Met hr praten

Bespreken met collega's

Inzicht in wat coach doet

Proberen en verbeteren

7. Hoe was het om over deze onderwerpen te sparren? En wat is het belangrijkste inzicht voor jezelf?