

Flow en je loopbaan

Workshop Fit for the future

26 november 2020

Willem IJzereef (**Bureau Gerritsen**) en
Adriëlle Bloemendaal (**Sr. HR Advisor – WUR**)



WAGENINGEN **UR**
For quality of life

GER
RIT
SEN

Welkom, programma, werkvorm

- Wat motiveert jou het meest in je werk?
- Op welke momenten ervaar je flow? Welke kwaliteiten zet je dan in?
- Wat kun je in je baan en loopbaan veranderen om meer flow te ervaren?



WAGENINGEN **UR**
For quality of life

GER
RIT
SEN



Motivatie

- David Brooke: motivatie missie, purpose
- Wat is jouw diepere motivatie voor je werk?
- Vul dit in via www.menti.com



WAGENINGEN **UR**
For quality of life

GER
RIT
SEN



Flow

- Wat is flow?
- Wat is competentie en talent?
- In een passende baan ervaar je flow.
- Wanneer heb jij momenten van flow? Welke kwaliteiten stromen er dan?



Hoe regisseer je meer flow?

- Wat kun jij veranderen om meer flow te ervaren in je werk?
- **Job crafting:** beitelen aan je baan? Hoe modelleer je jouw baan beter op energie, talenten en toekomst?
- **Intrapreneurship:** werkondernemerschap binnen WUR
- **Geleide imaginatie-oefening**

